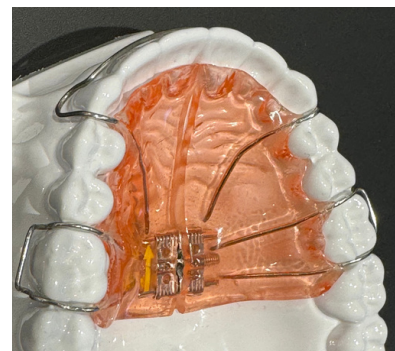


Consignes pour l'efficacité de ton appareil mobile

Tu dois porter ton appareil AU MAXIMUM!!!!

Tout le temps si tu portes une plaque (faux palais), y compris pour manger, dormir, aller à l'école, faire du sport ...).

Tu ne le retires que pour brosser tes dents et l'appareil, tous les matins et tous les soirs. (et le midi aussi si tu peux !)



Si ton appareil est un appareil de soir et de nuit (type bielle ou autres), alors porte le dès ton retour de l'école ou des activités. Porte le dès que possible aux temps calmes, c'est à dire à la maison pour les devoirs, un voyage en voiture, une sieste, une séance ciné, un film, pendant les temps d'écran, console...

En revanche jamais pour sortir dehors, faire du sport, des activités, ni même à l'école.



Le premier jour, ton appareil va te faire beaucoup saliver.

Avale bien ta salive sans retirer l'appareil, et rapidement tu retrouveras plus de confort.

La première semaine ton appareil entraînera des défauts de prononciation qui disparaîtront presque complètement ensuite...

Il est interdit de jouer à le mettre et le retirer avec la langue, au risque de casser les crochets ou les parties qui font tenir ton appareil.

Il est interdit de manger des aliments collants (caramels, chewings gum...)

Après chaque visite de contrôle chez l'orthodontiste, ton appareil peut te gêner quelques jours voire être un peu douloureux. C'est Normal de devoir te réadapter et cela ne durera que quelques jours.

Plus tu es sérieux, et moins longtemps tu porteras l'appareil!