

Consignes pour appareil multibague

Hygiène :

Ton traitement exige un parfait brossage de tes dents, de ta gencive et de l'appareil.
Au moins deux fois par jour.
Energiquement ! (cf. dos de la plaquette)

Précautions :

Les attaches sont collées à la surface de tes dents, mais sont très fragiles.
Tu dois adapter ton comportement à leur fragilité pour ne pas les décoller :

- Ne t'appuie pas sur tes bagues ou ton fil lorsque tu mors.
- Ne t'appuie pas sur le fil en mangeant car tu le déformerais et il risquerait de te piquer.
- Ne croque pas d'aliments trop durs ou collants (sandwich, pomme, caramel...).
- Ne touche pas ton appareil, ne mordille pas ongles, stylos...

Alimentation :

Interdiction stricte aux bonbons, caramels, chewing-gums, et tous les aliments collants ! Si tes bagues sont transparentes, évite les aliments avec colorants ou tanins comme le curry, safran, thé... et le Tabac !



Soin des muqueuses :

Lorsque les attaches irritent tes joues ou tes lèvres, utilise la cire orthodontique fournie :

- Sèche bien la zone avec un papier absorbant, puis écrase un petit morceau de cire fournie afin de recouvrir la zone qui te blesse.
- Tu peux également acheter en pharmacie des gels de protection contre les aphtes.

Suivi :

Après chaque visite d'activation (environ toutes les 10 semaines), il est normal que tes dents soient sensibles, voire douloureuses durant 5 jours.

Un antidouleur de type paracétamol (doliprane, efferalgan) te soulagera.

Respecte les rendez-vous et les consignes de port des élastiques.

Urgences :

Une bague décollée ou un élastique parti ne gênent pas. Cela ne constitue pas des urgences.

En cas de douleurs, de gênes ou de déplacement anormal, appelle le cabinet ou envoie un email au rdv.ch.graindorge@iortho.fr, et si possible joins une photo de la zone qui te gêne.

Il faut toujours téléphoner au cabinet avant de passer.

Supplément d'honoraires :

Le recollage régulier de bagues décollées par manque de précaution sera facturé 30€ par bracket métallique et 45€ par bracket céramique.

Sois sérieux, respecte tes rdv et ton traitement sera plus rapide...