

Entretien de l'appareil multibague

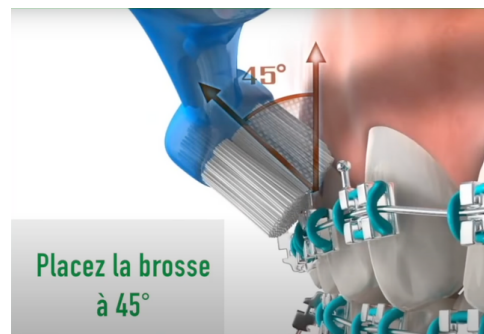
Brosse tes dents 2 fois par jour minimum.

Utilise indifféremment brosse à dent électrique ou manuelle
Le dentifrice adapté à ton âge, doit contenir du Fluor.

Brosse selon un mouvement de rotation en appuyant énergiquement...

Brosser vigoureusement ne risque pas de décoller tes bagues !

Les poils de la brosse à dents doivent être à cheval sur les bagues et la gencive.



Frotte à la fois bagues et gencive.



Insiste aux endroits où la gencive saigne, car c'est le signe d'une zone enflammée, habituellement mal nettoyée.

Un brossage efficace dure minimum 3 minutes car tu dois nettoyer face interne, face externe, le dessus des dents (3 zones), et ce dans chaque secteur du haut et du bas, de gauche et de droite (6 secteurs)

Pour nettoyer entre les dents, utilise des brossettes inter-dentaires (Butler, Inava, Gum, Elmex...)



Deux fois par semaine, fais un bain de bouche à base de chlorhexidine (Pareox, Eludril, Hextril par exemple)