

## La contention

### Porte tes gouttières

Toutes les nuits... sans jamais oublier!

**Au Rendez-vous de contrôle OBLIGATOIRE, tous les 4 mois,**

**Viens AVEC tes gouttières.**



Il est indispensable d'en vérifier la bonne adaptation, le bon état et de contrôler que les dents ne se redéplacent pas.

Après extraction des dents de sagesse, **CONTINUE A LES PORTER**, tous les jours et dès le lendemain des extractions, elles ne toucheront pas la zone des extractions.

**PROBLEMES : PERTE, CASSE OU INADAPTATION :**

Reprends rdv immédiatement et ramène les moulages de fin de traitement qui t'ont été confiés.

**MANQUE DE COOPERATION :**

Si plusieurs gouttières perdues, cassées, ou non portées nous obligent à en fabriquer de nouvelles, elles seront facturées 150 € chacune. De même si un manque de suivi dans tes rendez-vous provoque un redéplacement de tes dents, conduisant à un nouveau traitement, il te sera facturé mais non remboursable par la sécurité sociale.

### Pourquoi une contention

Un traitement orthodontique doit aboutir à un résultat stable. Or, les dents voudront se déplacer dès l'appareil orthodontique retiré. Il est indispensable de maintenir les résultats acquis par un appareil de contention sous peine de récurrence de l'anomalie initiale ou d'apparition d'une nouvelle pathologie.

La sécurité sociale impose et prend en charge la contention pendant 2 années. Toutefois un manque de suivi et de coopération peut amener la sécurité sociale à refuser de rembourser cette contention.

### Et dans quelques années?

Au cours de la vie, la taille des arcades diminue lentement et inéluctablement (migration mésiale des dents, évolution de l'équilibre musculaire, et dérive centripète) de sorte que les malpositions deviennent plus fréquentes, notamment l'encombrement incisif.

Ni le traitement orthodontique ni la contention n'empêcheront cette évolution des arcades du fait de la maturation, de la maladie ou du vieillissement du patient.

Conserver l'alignement dentaire toute la vie ne peut pas être compris dans le traitement et la contention orthodontique.