

Comment activer le vérin de ton disjoncteur

Vidéo : <https://dr-charles-graindorge.chirurgiens-dentistes.fr/tutos>

1) Allonge toi, et mets la tête bien en arrière.
Demande à un proche de se placer derrière toi.
Ton palais doit être bien éclairé...



2) Enfoncer la petite clé dans le trou le plus en avant du vérin.



3) Pousser alors cette clé vers l'arrière dans le sens de la flèche et jusqu'à la butée.



4) Retirer la clé vers l'arrière, c'est à dire vers le dos de la langue.



5) Tu as alors activé ton appareil d'un quart de tour.
Comme tu peux l'observer, un nouveau trou est apparu à l'arrière du vérin à l'endroit où tu as enfoncé la clé au départ. C'est normal, la vis comporte 4 trous.

6) La fois d'après, tu recommences exactement de la même façon.

ATTENTION :

Il faut bien suivre les recommandations que ton docteur t'a données concernant le rythme auquel tu dois activer le disjoncteur.